LES DELICES DE LEA

Dans le cadre du projet:

« Je danse mes vacances à New York 2012 »

Pour financer ce projet, Léa se propose de réaliser pour vous des pâtisseries:

Cake fourré: 6 pers. 8€
Gâteaux, façons génoise, abricot, fraise, chocolat, marron

Passer les commandes à l'accueil à partir du lundi 28 novembre pour toute l'année. Les commandes doivent être passées le vendredi au plus tard pour les retirer le mardi suivant à partir de 18h à la maison des Essarts.

AGENDA de la P'TITE LETTRE

Remise de vos articles ou de vos suggestions avant le lundi 13/02 . dans le tiroir « petite lettre » près d'Annie à l'accueil ou par e-mail à l'adresse suivante : jpmsimon@free.fr

- Comité de rédaction : lundi 6/02 à 18h15
- Impression tirage : lundi 20/02
- Pliage encartage : jeudi 23/02
- Distribution : à partir de jeudi 23/02

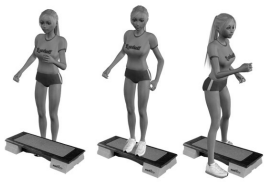
La p'tite LETTRE des Essarts

Fev. 2012 Numéro 305

Maison des Essarts 21, rue du Parc 69500 Bron
04 78 74 25 37 - maisonessarts@wanadoo.fr

La Maison des Essarts

En Février à la maison des Essarts, vous admirerez, vous découvrirez, vous danserez, vous dégusterez, vous aiderez, vous chanterez, vous jouerez, vous débattrez ou vous créerez...



Les filles du groupe

EVIDANSE

préparent leur projet

« Je danse mes vacances à New York 2012 »

Pour cela elles vous invitent à participer à une

Nouvelle Tombola

Achetez un ticket de tombola (2€)
et vous aurez toutes les chances de gagner un magnifique Lot.

100% de gagnants

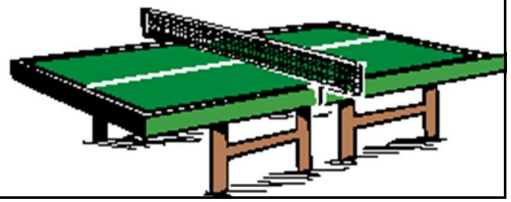
Renseignez vous auprès de Soraya

PING PONG

Brrr ! Le froid est arrivé, plus de pétanque, les boules vous gèleraient les mains ; alors changez pour les balles de ping-pong. Ce sport prend la relève, bien au chaud à la Maison des Essarts.

Faîtes donc l'essai les jeudis
de 18h30 à 21h.

Vous testerez ainsi votre adresse et serez surpris de votre aisance à pratiquer ce sport.



Comme chaque année, la maison de quartier organise

une fête intergénérationnelle,

Cette année sur le thème **« SOLEIL DES ANTILLES »**
où tout le monde, petits et grands, jeunes et moins jeunes, peut se rencontrer et partager des moments conviviaux autour d'un apéritif et d'un repas.

Le vendredi 16 mars
à partir de 19 heures

Le repas est organisé et préparé par les familles du groupe EVIDANSE

Pour une meilleure organisation, il est IMPERATIF
de s'inscrire entre le 1er février et le 13 mars.
Menu: apéritif, entrée, plat chaud, café et dessert.
Tarif 10€ par adultes et 5€ par enfants.

Dans le programme festif de la soirée, une représentation de Danses antillaises nous sera offerte par le groupe de la maison de quartier.
N'hésitez pas à venir nombreux

CENTRE DE LOISIRS

Les vacances approchent à grands pas, le centre de loisirs accueillera les jeunes du 13 au 24 février. Renseignez vous à l'accueil, des sorties sont prévues les mardi et jeudi.

Au Cinéma Les Alizés à Bron

*Le film **"El Gusto"** célèbre **le chaâbi**, musique de paix et de mélange née dans les ruelles de la Casbah à Alger. Le film (1h28') sera projeté et suivi d'un débat animé par, **Mustapha Kaouah** journaliste le mardi 28 février à 20h30 .*

Cette soirée s'annonce mémorable et en'chantante.

Un thé à la menthe sera dégusté avec des pâtisseries orientales à l'issue du débat.

CONTES POUR ENFANTS

Pour les 6 /10 ans, les 1er et 3ème mercredi de chaque mois de 10h à 10h30

Pour les 3/5 ans 2ème et 4 ème mercredi de chaque mois de 10h à 10h30, et le conte du 14 décembre sera traduit en langue des signes par Nathalie.

Henriette et François Chizat ont une passion pour les volcans.

Par 2 fois ils sont venus aux ESSARTS présenter leurs films sur leurs voyages. Il y a un an ils étaient au Congo sur un volcan Le Nyiragongo qui possède le lac de lave le plus grand du monde.

Ils viendront le vendredi 9 Mars 2012 à 20h30 présenter leurs aventures avec un film intitulé : Mes plus beaux Volcans

LES SPORTIFS DES ESSARTS

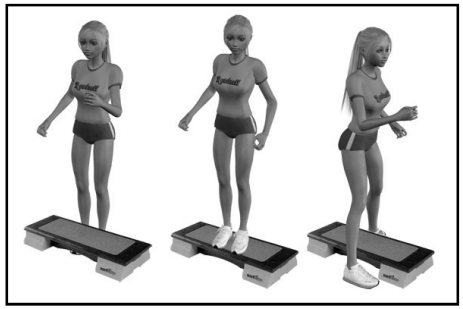
Cette année encore, la Maison des Essarts connait un réel succès avec les séances sportives qu'elle propose.

Il y en a pour tous les goûts, des cours de STEP pour ceux qui veulent se défouler, du RENFORCEMENT MUSCULAIRE pour ceux qui préfèrent un travail sur les muscles superficiels, de la méthode PILATES pour se recentrer sur soi.

De par la demande, un nouveau cours de STEP a été ouvert en début de saison pour les débutants, ainsi qu'un deuxième cours de Gym PILATES.

Le PILATES est une gym douce non traumatisante pour le corps, grâce à laquelle les muscles profonds vont être renforcés dans le but d'améliorer sa posture, de dénouer nos tensions, de rééquilibrer les tensions musculaires, de prendre conscience de son corps.

Un grand merci à tous les participants pour leur bonne humeur avec laquelle ils viennent assister à ces différentes activités proposées.



Pilates :
lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h

Step débutant :
lundi de 19h à 20h

Step intermédiaire :
mardi de 20h30 à 22h (avec 30 min de stretching/ relaxation)

Renforcement musculaire :
jeudi de 20h30 à 22h (avec 30 min de stretching/relaxation)