Soirée débat

le Vendredi 12 Avril 2013 à 20h

À la Maison des Essarts

Des extraits de films qui parlent….

Avec la participation de:

Georges MUTIN

Géographe, Ancien professeur et directeur
de l'institut d'études politiques de Lyon
du groupe de recherches et d'études
sur la Méditerranée et le Moyen Orient

Exposition proposée par le Collectif 69 Palestine

La p'tite LETTRE des Essarts

Avril 2013 Numéro 315

Maison des Essarts 21, rue du Parc 69500 Bron
04 78 74 25 37 - maisonessarts@wanadoo.fr

CENTRE DE LOISIRS

Pour les 3/5 ans et 6/12 ans

Les vacances approchent à grands pas, le centre de loisirs accueillera les jeunes du 22 Avril au 3 Mai. Renseignez vous à l'accueil, des sorties sont prévues les mardi et jeudi.

GRAND VIDE GRENIER DES ESSARTS. Cette année, pendant la fête des activités le *samedi 25 mai aura lieu* un vide grenier , inscrivez vous dès maintenant pour réserver un stand (tarif : 4€ le mètre linéaire)

SPECTACLE DE DANSE

Comme chaque année, les différents groupes de danse de la maison des Essarts présentent leur spectacle à la ***salle Albert Camus***
le 13 mai à 20H

« HAINISTE » spectacle comédie musicale Am'Artist

2 dates à retenir:

Le ***1er juin à 20h*** Répétition ouverte au public à la maison des Essarts

Le ***6 juin à 19h30*** grande première du spectacle à la salle Paul garcin (impasse Fleyselle—Lyon 1er)

Plus d'infos dans notre prochain N°.

INAUGURATION du SITE INTERNET

le 4 juin à 19h à la Maison des Essarts en présence des personnalités de la mairie.

AGENDA de la P'TITE LETTRE

Remise de vos articles ou de vos suggestions avant le lundi 08/04. dans le tiroir « petite lettre » près d'Annie à l'accueil ou par e-mail à l'adresse suivante : jpmsimon@free.fr

- Comité de rédaction : lundi 8/04 à 18h15
- Impression tirage : lundi 2204
- Pliage encartage : jeudi 25/04
- Distribution : à partir de jeudi 25/04

Notre quartier a des talents

Ne bougeons plus, surtout ne déménageons pas. On habite un quartier formidable. Il se passe toujours quelque chose aux Essarts. En voilà pour preuve ce week-end du 22 et 23 Mars dernier.

Quasiment simultanément, on a pu vivre les chœurs de Crimée à l'église Notre Dame de Lourdes, la soirée intergénérationnelle à la Maison des Essarts animée par l'Association Bron chanson, l'après-midi Essartistes organisée par Michèle et Carine où les artistes qui nous entourent ont pu exposer leurs œuvres. Peintres sur bois, sur faïence, sur toile, sculpteurs, photographes, cuisiniers,… ont cohabité dans la bonne humeur. Et en apothéose, deux concerts sont venus clore ce week-end comme un bouquet final, avec « Georges se la raconte » où Vincent, Isabelle et Jean-Pierre nous ont joué du Brassens puis les Kommon'm toujours aussi pétillants, virevoltants même, bref comme on les aime. Tous ces artistes ont un point commun. Ils vivent tout près de nous, dans le même immeuble, dans la maison voisine, on se croise dans les rues, près de l'école ou dans la Maison des Essarts. Mais surtout, que de talents, et quelle énergie !

Dommage qu'on ne puisse pas vous faire voir, écouter ou goûter à leur production dans cette petite lettre. .. Toutefois, nous ne résistons pas à vous transmettre la recette de Zohra et Gaïa des délicieux makroutes qui ont joué le rôle de fil rouge de ce fabuleux week-end.

Week-end à refaire, impérativement !

Comment faire des "makroutes" ?

Pour faire de bons makroutes il vous faut :

1 kg de semoule moyenne, 20 cl d'huile de tournesol, 100 g. de beurre, 1 boîte de dattes en purée, de l'huile pour friture et du miel.

Pour leur confection : faire chauffer l'huile et le beurre - verser le mélange sur la semoule en malaxant bien - puis mouiller avec un peu d'eau chaude pour obtenir une pâte souple ayant la consistance d'une pâte à tarte - malaxer à nouveau - prendre cette pâte par portions que vous étalez en la tassant - avec le tranchant de la main - former un creux pour y mettre la purée de dattes allégée elle aussi avec un peu d'eau – rabattre les bords de chaque portion sur les dattes et former un rouleau légèrement écrasé – couper en tronçons à votre convenance – faire frire dans l'huile bien chaude ou au four – Egoutter puis tremper dans le miel et… déguster.

Hip Hop Kontest

le vendredi soir 31 mai

à Albert Camus

FETE DES ACTIVITES

le samedi 25 mai à 12h dans le parc.

Comme chaque année, repas, spectacles, pêche à la ligne, concours de pétanque,… retenez déjà la date sur vos agendas. Plus d'infos dans la petit'lettre de Mai.

Avec cette année un vide grenier, réservez votre stand auprès de l'accueil

LA LILYADE

Spectacle de théâtre d'improvisation le 25 mai à 20h30

ABC - Association Bron Chansons,

vous propose son spectacle musical, le

Dimanche 28 Avril 2013 à partir de 14h30.

Troupe de comédiens et de chanteurs, ce spectacle, met en scène un petit moment de vie. Mélange de pièce de théâtre et comédie musicale, scénario écrit par nos soins, nous nous mettons en scène afin de vous faire vivre un grand moment de plaisir".

Spectacle gratuit ouvert à tous et pour tous.

Un moment pour soi…

INITITATION à la SOPHROLOGIE

SAMEDI 13 AVRIL à 11 h

Venez découvrir la sophrologie et ses outils faciles à mettre en place dans votre quotidien en vue d'une harmonie physique et mentale. Dans un état de relaxation, pratique d'exercices corporels et de visualisation positive synchronisés à la respiration.

Apprendre à mieux RESPIRER, Détente musculaire, Relâchement des tensions, Maitrise des émotions, gestion du stress, Travailler l'équilibre, la posture juste, Améliorer sa concentration et sa mémoire, Améliorer la confiance en soi.

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale, de confidentialité et de non jugement. Tenue confortable conseillée.

LES 10 MOTS… suite et fin

Comment allons- nous offrir nos écrits aux spectateurs ?

Quelques répétitions de la mise en scène… de la mise en voix…. On efface … on recommence …

Vendredi soir à la "générale " nous croyions notre sketch au point… l'équipement de la salle du Vinatier est un peu réduit… le stress nous gagne.

Samedi, dernier moment, un peu d'angoisse encore, tout n'est pas résolu.

Le groupe des Essarts ouvre la danse, tant mieux nous aurons fini plus tôt.

Nous nous jetons à l'eau… Calmement nous suivons notre scénario – assez bien finalement –même s'il y a quelques hésitations ou bafouillages (normal nous dira Lucie qui nous a servi de guide)

S'enchainent alors les autres groupes des différentes structures de Bron : à l'aide de projections de vidéo, bruitages musicaux où enfants et adultes prennent un réel plaisir, les percussions ou trompette, maracas ou piano nous mènent au bouquet final, c'est-à-dire la chorale de la M.J.C.

Sans anicroche ni temps mort, tout s'est enchainé, tout s'est bien passé, beaucoup mieux que ce que nous envisagions le vendredi.

Dans le hall du centre social du Vinatier, un pot de l'amitié rassemble spectateurs assez contents et acteurs soulagés pour un temps convivial de rencontre et d'échange.

Les 10 mots 2013 sont terminés !
Vivent les 10 mots 2014

En cadeau, un texte à méditer :

A tout âge dans la vie, il faut savoir-faire. Ce que nous savions faire, nous pensions le faire savoir ; mais il faut aussi savoir s'adapter, alors à notre tour d'apprendre à savoir faire ce que d'autres ont bien voulu nous faire savoir. Donc… j'adhère !

Quant à faire savoir ce que je savais faire, mes jeunes n'en n'ont rien à faire !!!

LA VIE AU PLEIN AIR

AU PLEIN AIR, ça repart…

Après l'interruption des mois d'hiver, les sorties organisées dans le cadre de la Maison de Quartier reprennent. Au menu du mois d'avril, des sorties pour tous pour se remettre en forme, ainsi :

Le 7 avril – marche près d'Yzeron (Rhône) avec une dénivelée de 200 m. et un temps entre 3 ou 4 H

Le 21 avril – sortie à Artas (Isère) avec une dénivelée de 280 m. et un temps de marche de 4 H 30

"Am'Artist se joint à Danà Tibet pour le spectacle "Les enfants du Tibet"

Le **14 avril prochain, Danà Tibet organise à l'Espace Albert Camus un spectacle "Les enfants du Tibet", à partir de 14h.**

Spectacle parrainé par Mourad Merzouki.

Plusieurs artistes se réunissent pour soutenir la cause, et défendre le droit des enfants du Tibet à recevoir l'enseignement de leur propre culture.

Vous retrouverez des **artistes du quartier** : **Sigrid FLORY** qui vous présentera son spectacle Catharsis, accompagnée de **Tali** qui traduit ses chansons en langue des signes. Sans oublier, bien sûr, la **troupe "Hainiste"**, qui présentera un extrait de son spectacle (l'acte 2 vous sera dévoilé!), **les danseurs du Pôle Pik et la compagnie de danse la Verrière**.

Mais aussi un clown, de la danse country, la chorale Méli-Mélo, etc...

Un programme divertissant, riche, et ouvert à tous!

Pensez à réserver dès maintenant au : 06.64.49.05.10

Les places sont à 5 euros pour les enfants et les chômeurs (3ème enfant gratuit), 10 euros pour les adultes, 9 euros pour les membres de Danà Tibet." Les bénéfices sont reversés à France Himalaya Tiers Monde, au lama Tarching Ripoché et Graines d'Avenir de Véronique Jannot.

A LA BIBLI, MENAGE DE PRINTEMPS POUR NOUVEAUTES 2013

Si vous êtes passés ces temps-ci à la bibliothèque de la maison de quartier, vous avez peut-être remarqué que les bénévoles ont procédé à leur traditionnel ménage de printemps. Nous nous sommes armés non pas de balais et chiffons, mais de cartons, scotchs d'emballage et pas mal d'huile de coude pour enlever les vieux livres adultes des rayons : le papier, c'est lourd ! Recyclage oblige, ceux-ci auront une deuxième vie à Emmaüs ou Amnesty International pour leur bourse aux livres. La place libérée sert ainsi à mettre en rayon les ouvrages de 2011, que l'on ne peut plus guère qualifier de nouveautés deux ans après leur achat. Place donc maintenant aux nouveautés 2012-2013 !

2013, nous questionnez-vous à juste titre ? Patience, leur achat se fera courant avril. Nous attendons pour cela toutes vos suggestions. Des envies de bouquins ? Des coups de coeur à partager ? Déposez vos idées à la bibli ou dans sa boîte aux lettres attitrée. Vous avez jusqu'au 15 avril. Ensuite, rendez-vous dans nos rayons.