

# Les Bénévoles

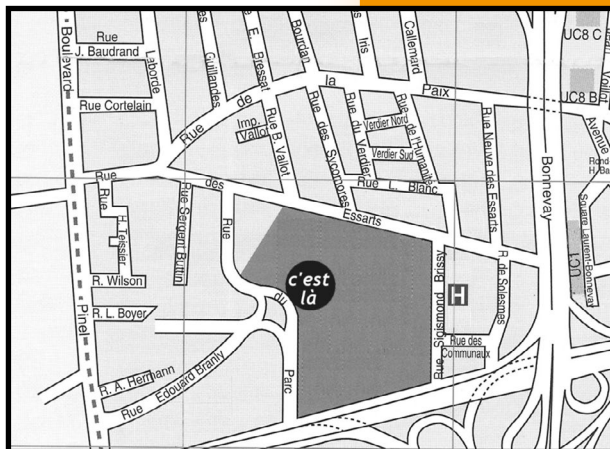
Notre association vit du bénévolat. Chacun est invité à émettre ses souhaits et ensemble nous essayons d'animer, d'aménager et de rendre vivant les Essarts et ses fleurons le parc et la maison de quartier.

## EXPRIMEZ-VOUS.

De nombreuses actions ne sont possibles (Fêtes, Bibliothèque, Aide aux devoirs, Plein Air, Scrabble, Club de l'amitié,...) que grâce à l'implication de bénévoles.

Chacun donne le temps qu'il peut de 1 heure par an à deux heures par semaine.

## ENGAGEZ-VOUS.



21, rue du Parc - 69500 Bron  
Tel : 04 78 74 25 37 - Fax : 04 37 90 29 38  
maisonessarts@wanadoo.fr - <http://www.maisondesessarts.fr>

Imprimerie Fagnola - 38110 La Tour-du-Pin

# La Maison Des Essarts

[maisonessarts@wanadoo.fr](mailto:maisonessarts@wanadoo.fr)  
[www.maisondesessarts.fr](http://www.maisondesessarts.fr)

Expositions  
Soirées culturelles  
Toute l'année

Rentrée du 14 au 18 septembre 2015  
Découvrez gratuitement la nouvelle saison.  
Premier atelier gratuit.



# Les Enfants

## Dès 3 mois

### Multi-accueil Essartgosses

- du lundi au vendredi  
7h45 → 18h15

## Dès 3 ans

### Danse Modern'Jazz

- mardi 16h15 → 17h
- mardi 17h → 17h45

### Baby-loisirs CLSH (repas)

- mercredi 8h → 12h ou  
14h → 18h ou  
8h → 18h

### Le mercredi ça conte

- 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> du mois
- mercredi 14h → 15h

# Les Services

- fax
- accès gratuit à Internet
- prêt de salles
- photocopies
- ordinateurs en libre accès
- défense du quartier

## Dès 6 ans

### Aide aux devoirs

- lundi et jeudi (mardi)  
16h30 → 18h30

### Mercredis actifs

- CLSH (repas)
- mercredi 8h → 12h ou  
14h → 18h ou  
8h → 18h

### Danse Modern'Jazz

- mardi 17h45 → 18h45
- 18h45 → 19h45

### Football 7-10 ans

- samedi 10h → 12h

## Dès 12 ans

### Aide aux devoirs

- lundi et jeudi (mardi)  
16h30 → 18h30

### Accueil

- mercredi 9h → 12h ou  
14h → 18h

### Hip-Hop Début le 7/10 !

- mercredi 14h → 15h30
- 15h30 → 17h
- 18h → 19h30

### Break Danse

- mardi 18h30 → 19h30
- 19h30 → 20h30

### Danse Ecossaïse

- lundi 18h → 19h

# Tous

## Bibliothèque

- lundi 16h → 18h
- mardi 11h → 11h30
- 16h30 à 18h
- mercredi 16h → 18h
- jeudi 11h → 11h30
- 16h → 18h

# Les Adultes

### Scrabble

- vendredi 14h → 20h

### Peinture, dessin

- mardi 14h → 16h30

### Couture

- jeudi 14h → 16h

### Club du Jeudi

- jeudi 14h → 16h30

### Coinche

- mardi 20h → 22h
- les semaines impaires

### Langue des signes

- mercredi 14h → 17h
- vendredi 19h → 21h

### Plein-air

- randonnées
- le Week-End, avec une équipe de bénévoles.

### Ping-Pong

- jeudi 18h30 → 21h

### Pétanque

- jeudi 18h → 22h

### Sophrologie

- lundi 9h → 10h30

### Danse Bélé

- samedi 16h → 20h

### Danse Bollywood

- vendredi 18h30 → 22h

### Yoga

- jeudi 20h30 → 21h50

### AMAP

### Panier de légumes bio

- mardi 19h → 20h

### Pyramide

- lundi 18h → 20h

### ABC chansons

- vendredi 19h30 → 22h30

### Am'Artistes

- jeudi 20h30 → 22h30

### Gymnastique volontaire

- mardi et jeudi 9h → 10h
- 10h → 11h

### Les Peinturades

- lundi 9h → 15h30

### "Space Gones"

- mardi 19h → 22h

### La Lyliade

- lundi 20h30 → 23h

### Café Philo

- lundi 12h30 → 13h30

### Psychophonologie

- lundi 18h → 20h
- (le 1<sup>er</sup> du mois)

### Qi-Gong

- mardi 16h45 → 18h
- 18h → 19h15

### Step

- lundi 19h30 → 20h30

### Gym douce-pilates

- lundi 17h30 → 18h30 (niveau 2)
- lundi 18h30 → 19h30 (niveau 3)
- jeudi 18h → 19h (niveau 1)

### Renforcement musculaire

- jeudi 19h → 20h30

### Danse Folklorique

- mardi 14h → 16h30

### Line Danse

- mercredi 18h30 → 20h30
- jeudi 14h30 → 16h

### Danse Jazz Adultes

- samedi 9h → 11h

### Tango Argentin

- lundi 20h → 22h
- mardi 20h → 22h

### Musique et danse des Antilles

- lundi 18h → 19h30
- mercredi 18h → 20h
- jeudi 18h → 20h